



## **NORME PER L'UTILIZZO E L'ACCESSO ALLA PISTA DI ATLETICA a tutela della salute connesse al rischio di diffusione da Covid-19**

**CENTRO SPORTIVO COMUNALE R. BATTAGLIA  
via Cellini, 22 - Busto Garolfo (MI)**

Il presente documento si affianca al "**REGOLAMENTO PER L'UTILIZZO E L'ACCESSO ALLA PISTA DI ATLETICA**" già in essere e ne estende le norme comportamentali al fine di mitigare il rischio di diffusione da COVID-19.

Alla data della stesura di questo documento, sono possibili accessi alla pista al fine di effettuare sedute di allenamento e attività sportiva individuale. Tali accessi dovranno essere autorizzati e concordati con il concessionario dell'impianto, la Società ASD Accademia Bustese.

### **ACCESSO CONTINGENTATO**

Allo scopo di rispondere alla necessità di distanziamento e di riduzione dei possibili contatti, si rende necessario un accesso contingentato al centro sportivo, stabilito in un massimo di 10 presenze contemporanee. Per poter meglio gestire e governare correttamente l'afflusso vengono definiti i seguenti orari di apertura del Centro Sportivo per l'accesso alla pista:

dal Lunedì al Venerdì dalle 16.00 alle 19.30 suddivisi in fasce orarie di un'ora ciascuna (16.00-17.00, 17.15-18.15, 18.30-19.30) distanziate dal tempo necessario per consentire il deflusso senza intersezione con l'afflusso successivo.

Per poter accedere sarà necessario effettuare una prenotazione nominativa definendo la corretta fascia oraria (max 1 ora). In caso di mancanza di richieste, sarà possibile estendere la prenotazione anche alla fascia successiva.

### **CONTRIBUTO ALLE SPESE**

Al fine di contribuire alle necessarie spese sostenute per l'adeguamento alle norme legate all'emergenza COVID, ad ogni atleta è chiesto di partecipare con la cifra simbolica di € 2,00 ad accesso.



**Asd ACCADEMIA BUSTESE**  
via B. Cellini, 22 20020 Busto Garolfo ( MI)  
Tel. e Fax- 0331 291104- P.I./C.F. 08380930969  
giovani@bustesecalcio.it www.bustesecalcio.it





## NORME COMPORTAMENTALI

In aggiunta a quanto già disposto dal **“REGOLAMENTO PER L'UTILIZZO E L'ACCESSO ALLA PISTA DI ATLETICA”** sono previste le seguenti norme:

1. L'accesso alla pista è consentita ai soli atleti che hanno effettuato la prenotazione e per la sola fascia oraria prenotata
2. La presenza sarà consentita nei soli giorni ed orari previsti.
3. È inibito l'ingresso a soggetti che mostrano sintomi riconducibili a COVID-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia).
4. L'accesso al centro sportivo sarà consentito solo se l'atleta sarà munito di mascherina e guanti: tali DPI potranno essere tolti solo dopo aver avuto accesso alla pista di atletica. È comunque consigliato l'uso della mascherina anche durante l'attività sportiva.
5. I DPI utilizzati dovranno essere gettati nell'apposito contenitore predisposto all'ingresso della pista.
6. In osservanza di quanto previsto nelle citate Linee Guida dell'Ufficio per lo Sport, **dovranno essere rispettate le misure di distanziamento**. In particolare, tenuto conto delle particolari condizioni di allenamento, in caso di camminata a 4 km/h, un soggetto in scia dovrebbe mantenere la distanza di sicurezza di 5 metri per avere un'esposizione equivalente a quella di due soggetti fermi a 1.5 m di distanza; in caso di corsa a 14.4 km/h la distanza equivalente per due soggetti in scia è di **circa 10 metri**.
7. Durante gli allenamenti la pista dovrà essere utilizzata come segue:
  - Il senso di percorrenza è in senso antiorario.
  - La corsa si dovrà svolgere prevalentemente sulla corsia interna
  - I sorpassi dovranno essere effettuati sulla corsia esterna garantendo il più possibile il distanziamento
  - Le sedute di allenamento degli atleti di interesse nazionale non devono contrastare il normale svolgimento dell'attività motoria degli altri atleti presenti nel centro.
8. In caso di utilizzo di attrezzature stabili all'interno dell'impianto sportivo, sarà cura dell'atleta provvedere, al termine della seduta, alla pulizia e disinfezione di quanto utilizzato con ipoclorito di sodio 0,1%, oppure con alcool etilico al 70-75% e successiva asciugatura.
9. Sono messi a disposizione, per eventuali necessità, i servizi igienici presenti negli spogliatoi 7 e 8 (container) situati subito dopo il tunnel. In tale sede sarà disponibile anche il disinfettante per le mani.
10. In caso di insorgenza improvvisa e non preventivabile di sintomi riconducibili a COVID-19 tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia, il soggetto interessato dovrà:
  - Recarsi immediatamente negli spogliatoi 7 o 8 (container)
  - Avvisare tempestivamente il 112
  - Avvisare tempestivamente il responsabile della Concessionaria
  - Attendere l'arrivo dei sanitari
11. Al termine della seduta di allenamento, l'atleta, prima di allontanarsi dalla pista, dovrà indossare la mascherina protettiva. Solo allora potrà, attraverso i percorsi identificati, raggiungere l'uscita del centro sportivo.



**La società Concessionaria si riserva il diritto di effettuare o far effettuare controlli ed eventualmente revocare temporaneamente o definitivamente le autorizzazioni all'accesso, qualora emergessero comportamenti e/o situazioni non rispettose del decalogo sopra descritto.**

Si ribadisce che l'accesso al centro è consentito alle sole persone autorizzate nei giorni e negli orari stabiliti. E' inoltre inibito l'accesso a soggetti che mostrano sintomi riferibili a COVID-19 (tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia).

Le norme sopra citate sono estensione del regolamento e affiancano ma non sostituiscono i protocolli previsti dalla Federazione di riferimento e le Linee Guida dell'Ufficio per lo Sport della Presidenza del Consiglio emanante in data 03/05/2020.

Busto Garolfo, 08/05/2020



**Asd ACCADEMIA BUSTESE**  
via B. Cellini, 22 20020 Busto Garolfo ( MI)  
Tel. e Fax- 0331 291104- P.I./C.F. 08380930969  
giovani@bustesecalcio.it www.bustesecalcio.it

